

Abordagem fisioterapêutica no tratamento de pacientes com hidrocefalia

Morgana Souza Ketering¹
Tábata Luiza Feldens Catto¹
Carolina Pacheco de Freitas Thomazi²
João Paulo Heinzmann-Filho²

A hidrocefalia (HC) é o acúmulo excessivo de líquido cefalorraquidiano nos ventrículos cerebrais, especificadamente nos espaços entre as meninges aracnoide e pia-máter. Tem como consequência o aumento da pressão intracraniana, provocando compressão e deficiências nas estruturas encefálicas. Essa patologia possui três classificações, sendo denominadas de HC obstrutiva, não-obstrutiva e a adquirida comunicante. A primeira delas é caracterizada por haver um bloqueio no sistema ventricular cerebral. O segundo tipo, pode ocorrer pelo sangramento na zona subaracnóidea, enquanto que no terceiro, não ocorre aumento da pressão, mesmo que os ventrículos estejam dilatados. Os dois primeiros são comumente encontrados logo no nascimento ou após as primeiras horas de vida, enquanto que a HC adquirida comunicante, é mais frequente em idosos. É uma doença sem cura que causa alterações no sistema neurológico, tendo como uma das principais consequências, os problemas na coordenação motora, dificuldades de aprendizagem e na fala e distúrbios de visão. Neste sentido, a fisioterapia atua no desenvolvimento neuropsicomotor destes pacientes, podendo reduzir os déficits encontrados e proporcionando uma melhor qualidade de vida. Portanto, considerando que a fisioterapia possui inúmeros recursos para o tratamento desses sujeitos, sente-se a necessidade de se investigar quais os métodos mais comumente utilizados no âmbito científico. O objetivo desse trabalho foi descrever os principais recursos fisioterapêuticos utilizados no tratamento de pacientes com HC. Trata-se de uma revisão de literatura, do tipo narrativa. Utilizaram-se as bases de dados *Pubmed/Medline*, *SciELO* e o Google acadêmico, com as seguintes palavras-chave: *hydrocephalus* (hidrocefalia), *neuropsychomotor* (neuropsicomotor) e *physiotherapy* (fisioterapia). Não foram utilizados filtros quanto ao ano de publicação e ao idioma dos artigos. Os recursos fisioterapêuticos mais frequentes no tratamento de indivíduos com HC foram cinesioterapia, hidroterapia, o método *bobath* e a técnica *kabat*. Dentre esses, a cinesioterapia tem por intuito o desenvolvimento motor, através de movimentos ativos, passivos e exercícios visando à restauração e a recuperação da musculatura corporal. A hidroterapia consiste na realização de exercícios dentro de uma piscina, utilizando princípios físicos como o empuxo, que diminui a atuação da força de gravidade, promovendo relaxamento muscular e modulação do tônus. Isso facilita o movimento articular, aumenta a força e resistência muscular nos casos de fraqueza excessiva e aumenta a circulação periférica. O método *bobath* utiliza dinâmica de técnicas para a plasticidade neural com um conjunto de repetição e facilitação nos movimentos na estimulação do sistema nervoso central para a criança aprender o

¹ Graduanda do curso de Fisioterapia – UNICNEC.

² Professor orientador – UNICNEC.



IX MOSTRA INTEGRADA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

III SALÃO JOVEM
III SALÃO DE PESQUISA



Conhecimento e descobertas para a construção de um futuro sustentável

movimento correto e ao mesmo tempo uma inibição do movimento anormal. Já o *kabat* é utilizado com o princípio da facilitação e inibição neuromuscular, atuando principalmente nas diagonais funcionais do movimento humano. A facilitação neuromuscular executada proporcionará neuroplasticidade, que irá favorecer o alongamento e fortalecimento muscular, propriocepção e coordenação. Em conclusão, parece que os métodos fisioterapêuticos mais frequentes no tratamento fisioterapêuticos utilizados em pacientes com HC foram a cinesioterapia, a hidroterapia, o método *bobath* e a técnica *kabat*. Esses recursos parecem trazer benefícios para esses indivíduos, gerando aumento da consciência corporal, o equilíbrio e a estabilidade do tronco e contribui para a autoconfiança do paciente.

Palavras-chave: Fisioterapia, Hidrocefalia, Desenvolvimento motor.