



A Complexidade das Fases do Desenvolvimento Humano

Caroline Fagundes Barrufi¹
Eliziane Quadros de Lima Nazário¹
Ellen Mariana da Silva Bohmann¹
Luisa Bastos Nava¹
Veridiana Ramos Ferreira¹
Débora Biffi²

INTRODUÇÃO: Os seres humanos vivem em constante mudança e evolução, desde o útero materno até o fim da vida. Este processo de mudança, que resulta da interação entre as características biológicas de cada indivíduo se inicia com a fertilização, a junção do espermatozoide com o óvulo, e da união destas duas células que surge uma única célula, o zigoto, que contém informações genéticas provenientes do pai e da mãe.

OBJETIVO: Entender o desenvolvimento humano ao longo do ciclo de vida, considerando os aspectos físicos e psicológicos de cada fase, fatores e métodos desde a primeira infância até terceira idade e findar da vida.

FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA: No desenvolvimento humano é necessário passar por diversas fases, a Gametogênese é o processo de formação e desenvolvimento das células sexuais preparando-as para a fertilização. A meiose onde ocorre a divisão somente de células germinativas, destinadas à reprodução, onde a célula-mãe, com 46 cromossomos, dá origem a duas células com 23 cromossomos cada uma. Após nascimento, as primeiras quatro semanas de vida do bebê é denominada de período neonatal, que é a fase de transição entre a dependência intrauterina. Já a segunda infância, crianças de idade entre 3 a 6 anos, começam a perder características típicas da primeira infância. A terceira infância compreende o período dos 6 a 12 anos de idade. O desenvolvimento muscular, nessa fase, ocorre nas direções cefalocaudal e próximo distal, com músculos na cabeça e pescoço que amadurecem antes daqueles do tronco e membros. Adolescência é uma etapa intermediária do desenvolvimento humano, entre a infância e a fase adulta. Segundo o ECA define a adolescência como a faixa etária de 12 a 18 anos de idade. A definição da idade adulta é bem peculiar, mas inclui-se de 20 anos aos 40 anos. Hoje a vida adulta intermediária é considerada um estágio distinto de vida dos 40 anos aos 65 anos, com suas próprias normas sociais, papéis, oportunidades e desafios. Fatores comportamentais e de estilo de vida desde a juventude podem afetar as transformações físicas. No decorrer dos últimos tempos a terceira idade, vêm buscando aumento da expectativa de vida, devido ao grande avanço tecnológico da medicina ¹que ocorre mundialmente na atualidade, isso não quer dizer que o idoso não venha a desenvolver certas doenças, mas de forma desacelerada, fazendo com que seu desempenho se sobressaia dos demais.

¹ Graduandas do Curso de Enfermagem- Unicnec

² Professora Orientadora do Curso de Enfermagem



CONSIDERAÇÕES FINAIS: Analisando as etapas do ciclo da vida, chegamos a conclusão de que apesar de cada pessoa ter suas peculiaridades e vivências distintas, tudo que ocorre geralmente é específico de cada fase da nossa existência. Vale ressaltar também a importância do profissional de Enfermagem atuando como principal promotor de prevenção e promoção de saúde, no processo de atendimento a Saúde da Família, que se concretiza através do conhecimento das famílias que serão trabalhadas.

Palavras Chave: Ciclo; Desenvolvimento; Vivência